



Lettre du CHIC

Janvier 2018

Année 2018 n° 74

**CENTRE
HOSPITALIER
INTERCOMMUNAL
DES ANDAINES**

Sommaire :

- L'Hypnose dans les soins
- La page Facebook du CHIC
- Des consultations de médecine générale au CHIC

Bonne  Année

Bienvenue :

*Mr Daniël
DABROWSKI
Masseur Kiné
Site de Domfront
Le 4/12/2017*

*Mme Frédérique
LEVASSEUR
Masseur Kiné
Médecine et Ehpad
LFM*

L'Hypnose dans les Soins

Qu'est ce que l'hypnose :

C'est un moyen de relier le corps à l'esprit. Ce n'est pas un état de sommeil, plutôt un état de conscience modifié, un état habituel et naturel que l'on expérimente tous, plusieurs fois par jour (en voiture, en regardant un film...).

L'Hypnose peut se définir également comme un « état de fonctionnement psychologique par lequel un sujet, en relation avec un praticien, expérimente un champ de conscience élargi ».

L'Hypnose dans les Soins

C'est un outil complémentaire aux thérapeutiques habituelles. L'hypnose n'a pas besoin de prescription médicale ni de matériel. On distingue plusieurs catégories d'hypnose, les principales sont :

- Hypnose Ericksonienne
- Hypnose conversationnelle
- Hypnose d'analgésie et de sédation

L'Hypnose au CHIC des Andaines :

La formation d'hypnopraticienne que je suis actuellement me permet à ce jour d'intervenir dans le cadre de :

- La relaxation, le bien-être, la confiance en soi
- Les douleurs aiguës et chroniques
- Les maladies chroniques (Parkinson, Syndrome du colon irritable...)
- La réfection de pansement en complément ou non du MEOPA
- Lors d'actes invasifs (pose de sonde naso gastrique, ponction pleurale, gaz du sang...)
- En cas d'opposition aux soins (en dehors de pathologie psychiatrique ou démence au stade avancé (à étudier au cas par cas)
- Soins Palliatifs
- Education thérapeutique (ce qui permet de mettre le patient au centre de sa prise en charge et d'activer ses ressources)
- Addictologie (dont sevrage tabagique à partir d'avril 2018) et troubles alimentaires
- Prise en charge aux urgences (enfants, sutures...)

Le but de mon travail est de guider les patients vers la pratique de l'auto hypnose afin de les rendre autonomes et ainsi améliorer leur qualité de vie.

A partir de janvier 2018, la direction a accepté de me détacher deux jours par mois afin de pouvoir intervenir auprès des patients dans l'ensemble des services de l'hôpital (La Ferté Macé et Domfront). Vous pouvez me contacter au SSR Polyvalent LFM au 6039, sur la messagerie d'Osiris et également à l'adresse c.bariller@chic-andaines.fr.

Je suis à votre disposition pour vos éventuelles interrogations. Je souhaite également par la suite pouvoir intervenir auprès des soignants dans la gestion du stress et prévention du burn out. J'ai pour projet à long terme de former les soignants qui le souhaitent à la pratique de l'hypnose qui peut changer notre regard, notre façon de communiquer avec les patients et devenir une « façon de vivre ».

Céline Bariller, IDE

DES CONSULTATIONS DE MEDECINE GENERALE AU CHIC

A compter du 15 janvier 2018, des consultations de médecine générale seront assurées par des médecins salariés de l'établissement. Ce dispositif a pour objectif de contribuer aux besoins de soins des patients du territoire au regard des grandes difficultés qu'ils peuvent rencontrer actuellement du fait d'une démographie médicale affaiblie. L'organisation s'est faite de manière concertée avec les différents acteurs concernés (médecins de ville, ordre des médecins, ville de La Ferté Macé, ARS, élus.....) et pourra s'étendre au besoin sur d'autres parties du territoire.

Ces consultations seront opérationnelles du lundi au vendredi sur le site de l'hôpital. Un numéro de téléphone est dédié pour la prise de rendez-vous.

Monsieur **Maxime BONNEL**, en tant qu'Attaché d'Administration Hospitalière aux Services Économiques, prend en charge à compter du **1er janvier 2018 la coordination de la chaîne logistique globale**. Il est positionné sur ces nouvelles fonctions à hauteur de 40% de son temps de travail. Son périmètre d'intervention couvre les services suivants : Cuisine Centrale, Magasin Général, Ambulances, Services Techniques, Standard, Buanderies, Hygiènes des Locaux et Transport/Portage. Cette redéfinition des missions de Monsieur Maxime BONNEL se déroule en parallèle de la mise en place de la Fonction Achats Mutualisée sur l'Établissement-support pour le compte du GHT "Les Collines de Normandie". Il interviendra à compter du 1er janvier 2018 sur le Centre Hospitalier de Flers 1 journée par semaine, le mercredi, au sein de la Cellule des Marchés."

RETROUVEZ LE CHIC DES ANDAINES SUR

facebook

Afin d'être encore plus proche de la population, le CHIC des Andaines arrive sur Facebook !

Vous retrouverez sur cette page :

- l'actualité de l'établissement,
- des articles de presse....

Nous vous invitons dès à présent à découvrir et aimer notre page :

<https://www.facebook.com/Centre-Hospitalier-Intercommunal-des-Andaines-1846080032071327>

A bientôt sur Facebook !



Centre Hospitalier
Intercommunal des
Andaines

Accueil

Publications

Avis

Photos

À propos

Communauté

Créer une Page



J'aime déjà

Déjà abonné(e)

Recommander

...

Nous contacter

Envoyer un message

Statut Photo/Vidéo

Écrivez quelque chose sur cette Page...

Publications



Centre Hospitalier Intercommunal des Andaines

Hier, à 11:26

Santé à La Ferté-Macé, Basse-Normandie, France

Toujours ouvert

Nouveautés

Le numéro de téléphone est désormais le 02 33 30 50 50.

Le site web est désormais www.chic-andaines.fr.