

SALON DE L'AUTONOMIE

- BIEN VIVRE SON QUOTIDIEN - 2^e ÉDITION

SAMEDI 13 OCTOBRE

Salle Guy Rossolini - LA FERTÉ MACÉ 2018



10H - 12H30 / 14H - 18H

ENTRÉE GRATUITE - TOUT PUBLIC

OUVREZ POUR DÉCOUVRIR LE PROGRAMME !

AU PROGRAMME...

LE JEUDI 11 OCTOBRE

CINÉ-ÉCHANGE : “HUGUETTE THE POWER”

Film documentaire réalisé par la Compagnie des arbres et des hommes
au cinéma Gérard Philippe de la Ferté Macé
séance à 15h et 20h30, Entrée payante

SAMEDI 13 OCTOBRE

STANDS D'INFORMATION

Sur toute la journée, avec une interruption entre 12h30 et 14h.

- Espace Lieu de vie / Logement
- Espace Vie sociale
- Espace Santé / Bien-être
- Espace Aides Financières au maintien à domicile
- Espace Documentation, Information
- Espace Détente / Convivialité / Échange



EXPOSITIONS

Sur toute la journée, avec une interruption entre 12h30 et 14h.

- “Rebonds” : Portraits Photos (GEM La Méridienne)
- “Les Objets d’hier et d’aujourd’hui” (Lycée Flora Tristan et CHIC des Andaines)
- “Les Mains” (CHIC des Andaines - La Ferté Macé)

CONFÉRENCES

RDV Chapiteau A à 10h30 ou à 14h

“Être heureux face aux défis du vieillissement”

Durée : 45 min

Intervenante : Saskia du Rosel de Saint Germain

(Psychothérapeute et psychologue clinicienne)

ATELIERS

dans la limite des places disponibles

- **YOGA DU RIRE**

Durée : 1h

Intervenante : Anne-Marie Pottier

RDV à 11h30 - Tipi



- **ÉQUILIBREZ-VOUS !**

Durée : 30 min

Intervenant : Julien Le Guen (Siel Bleu)

RDV à 15h15 - Chapiteau B

- **SOPHROLOGIE FLASH**

Durée : 30 min

Intervenant : Aurélie Barre

RDV à 15h45 - Tipi

- **ATELIER MÉMOIRE TONIQUE**

Durée : 1h

Intervenante : Fabienne Danielou (CARSAT)

RDV à 16h15 - Chapiteau B



ANIMATIONS

- **TIRAGE AU SORT DES TICKETS GAGNANTS**

à 11h30 / 12h15 / 14h30 / 15h30 / 16h30 et 17h30

- **“FLASH MOB” - DANSE COLLECTIVE, AVEC LES JARDINS DE DIANE** (Résidence personnes âgées, Service senior) **RDV à 15h**

- **SIMULATEUR DE VIEILLISSEMENT**, à la demande

ENTRÉE GRATUITE TOUT PUBLIC

SUR PLACE...

N'oubliez pas le questionnaire de satisfaction,
à compléter auprès des étudiants !
De nombreux lots à gagner !



POUR TOUTE INFORMATION : CLIC DU BOCAGE

28, rue de la Gare - 61700 Domfront en Poiraise

 clic.bocage@wanadoo.fr  02 33 37 15 95

 www.clic-orne.com

Retrouvez-nous sur  : Clic-de-l'Orne

Permanences sur rendez-vous :

le 1^{er} et 3^e mardi du mois de 9h30 à 11h30 à La Ferté Macé,
tous les jeudis matin de 9h à 12h à Domfront-en-Poiraise
et les vendredis après-midi de 14h à 17h à Flers.

Nous souhaitons vivement remercier nos partenaires

