

Flers, 19 mars 2019

FORMATION DES AIDANTS

Madame, Monsieur,

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ? Venez participer gratuitement à une formation qui vous est destinée !

Animée par un formateur expérimenté, cette formation permet de se questionner et d'analyser sa situation et de mieux connaître ses propres ressources et celles de son environnement.

Vous le savez, on devient proche aidant pour différentes raisons et souvent malgré soi, sans même le savoir parfois, et presque toujours sans y être préparé. Sans avoir eu le temps de se questionner non plus, de prendre un certain recul afin d'analyser la situation pour mieux la comprendre. Il ne s'agit pas de former les aidants à se substituer aux professionnels ; bien au contraire ! La formation est un temps pour soi, un chemin dans lequel on s'aventure pour y puiser ses propres réponses.

Les modules de formation ont été construits en ce sens, comme un parcours libre où chacun construira ses solutions pour mieux vivre son rôle d'aidant au quotidien.



Les prochaines sessions de formation auront lieu :

A **LA FERTE MACE** : formation portée par *UNA Bocage Ornaïs*. Contact : Elodie DURAND, 06.15.65.28.11/durand@una-flers.com)

La Formation des aidants développée par l'Association Française des Aidants propose un parcours de formation de six modules de trois heures chacun à destination des proches aidants. Voir programme au dos :

En partenariat avec :



Avec le soutien de :



Module 1 : Quand la maladie, le handicap s'imisce dans la relation au proche	26 avril/14h-17h
Module 2 : Etre aidant : une posture, des besoins, des attentes et des limites	9 mai/14h-17h
Module 3 : La relation au quotidien avec son proche	23 mai/14h-17h
Module 4 : Trouver sa place avec les professionnels	6 juin /14h-17h
Module 5 : Comment s'y prendre avec son proche pour les gestes de la vie quotidienne ?	20 juin/14h-17h
Module 6 : Comment concilier sa vie d'aidant avec sa vie personnelle et sociale ?	26 juin/14h-17h

**Ces formations sont gratuites, cependant le nombre de places est limité !
Pour vous permettre d'y participer, notre service plateforme de répit
s'engage à mettre en place gratuitement l'accompagnement de votre proche
pendant votre présence à la formation.**

**Pour plus d'informations sur les contenus des modules, les lieux des formations et pour vous
inscrire, vous trouverez ci-joints les flyers explicatifs**

**Elodie DURAND
Service plateforme de Répit
Una Bocage Ornaïs
06.15.65.28.11**

En partenariat avec :



Avec le soutien de :

