

Sujet : [INTERNET] WFRN61 LFPW 271405 (Bulletin de suivi Vigilance pour departement 61)

De : Transmet Fac Toulouse <Transmet@meteo.fr>

Date : 27/06/2019 16:06

Pour : WFRN61LFPW271405@meteo.fr

WFRN61 LFPW 271405

Bulletin Régional de suivi.

CENTRE METEOROLOGIQUE INTERREGIONAL DE RENNES

Bulletin émis le jeudi 27 juin 2019 à 16h05

Date et heure du prochain message : vendredi 28 juin 2019 à 06h00

Numéro : 2706002

Type d'événement : Canicule.

Événement en cours.

Fin d'événement au plus tôt le samedi 29 juin 2019 à 07h00

Début de suivi pour 1 département : Orne (61).

Maintien de suivi pour 12 départements : Ille-et-Vilaine (35), Loire-Atlantique (44), Vendée (85),
Maine-et-Loire (49), Mayenne (53), Sarthe (72),
Eure-et-Loir (28), Loir-et-Cher (41), Loiret (45),
Indre-et-Loire (37), Indre (36) et Cher (18).

Qualification de l'événement :

Episode caniculaire de forte intensité rare pour un début d'été.

Faits nouveaux :

Extension de la vigilance pour le département de l'Orne.

Situation actuelle :

Températures relevées à 15 h :

- Région Centre : 39,6°C à Sancoins (18); 33,9°C à Châteaudun (28); 37,8°C à Montgivray (36); 36,7°C à Saint-Christophe sur Nais (37); 35,5°C à Montrieux (41) et 35,2°C à Amilly (45).
- Pays-de-la-Loire : 35°C au Mans (72), 32°C à Laval (53), 37°C à Saumur (49), 37,3°C à la Roche sur Yon (85), 37,3°C à Nantes (44)
- Ille-et-Vilaine : 34,8°C à la Noé-Blanche
- Orne : 31,7°C à Alençon

Evolution prévue :

Cet épisode de canicule va perdurer encore quelques jours. Sans réel changement de masse d'air avant dimanche, la chaleur torride est bien installée pour encore 3 jours. Des records tant pour un mois juin qu'annuels pourraient être battus à la fois pour les températures minimales (chaudes) et bien sûr pour les températures maximales.

Pour la région des Pays-de-la-Loire et l'Ille-et-Vilaine :

Ce jeudi après-midi, au nord de la Loire les maximales iront de 35 à 38°C, jusqu'à 39 à 41°C au sud de la Loire (sauf sur le littoral atlantique où elles seront un peu moins élevées). La nuit prochaine, les températures minimales seront particulièrement élevées, entre 21 et 26°C. Demain vendredi, les températures vont baisser sur les départements le long du littoral atlantique mais restent élevées ailleurs, voire en augmentation. Samedi, sur les départements hors littoral, les maximales se maintiendront encore entre 33 et 38°C.

Pour l'Orne :

Le passage en vigilance se justifie par des températures qui augmentent à partir de cette nuit et demain, avec la journée la plus chaude samedi. Ce jeudi les températures maximales seront de l'ordre de 32 à 35°C, elles atteindront 35 à 37°C samedi. Les minimales les jours qui viennent seront entre 18 et 21°C.

Pour la région Centre :

Les températures maximales prévues atteindront 36°C à 39 °C localement 40°C à 41°C (au sud) cet après-midi et encore de nouveau demain vendredi. Samedi devrait être la journée la plus chaude de cet épisode avec probablement de nouveaux records absolus.

Du côté des températures minimales : elles seront aussi particulièrement élevées, souvent comprises entre 18°C et 20°C puis 22°C voire 24°C vendredi matin sur le sud du Berry.

Conséquences possibles :

Canicule/Orange

* Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé.

* Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et les personnes isolées.

* Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur.

* Veillez aussi sur les enfants.

* Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.

Conseils de Comportement :

Canicule/Orange

- * En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.
- * Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie.
- * Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite deux fois par jour. Accompagnez les dans un endroit frais.
- * Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.
- * Utilisez ventilateur et/ou climatisation si vous en disposez. Sinon essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas...) deux à trois heures par jour.
- * Mouillez vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains.
- * Adultes et enfants : buvez beaucoup d'eau, personnes âgées : buvez 1.5L d'eau par jour et mangez normalement.
- * Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h).
- * Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers.
- * Limitez vos activités physiques.
- * Pour en savoir plus, consultez le site <http://www.sante.gouv.fr/>.