

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

LA FERTE MACE

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échanges et d'information en libre d'accès.

Organisé par :



BOCAGE ORNAIS

Avec le soutien de :





Café des
aidants®

La Ferté Macé

Nous vous donnons rendez-vous,
un lundi par mois, de 14h30 à 16h,
autour d'un thème.

PROGRAMME 2019

Lundi 1er juillet 2019

Je suis aidant et alors ?

Lundi 26 août 2019

L'acceptation de la maladie

Lundi 30 septembre 2019

Je suis aidant, quelles ressources pour m'aider ?

Lundi 21 octobre 2019

Comment réagir et m'adapter aux changements comportementaux
de mon proche ?

Lundi 18 novembre 2019

Les professionnels et moi, la place de chacun

Lundi 23 décembre 2019

Et moi, comment je me sens ?



À cette adresse :

Association ALOÏS
25 rue Sœur Marie Boitier
61600 LA FERTE MACE



Contact :

02 33 66 70 22
durand@una-flers.com

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

